



AgroCampus
CFPPA La Germinière 72700 Rouillon

Secrétariat : 02 43 47 07 54

www.agrocampus-lagerminiére.fr

Valérie Toulin : valerie.toulin@educagri.fr
Laure Provence : laure.provence@educagri.fr

Gestes et Postures

PUBLIC

Tout public.

PRÉREQUIS : comprendre et lire le français.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir des connaissances pour :

- repérer dans son travail les situations susceptibles, soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- adapter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation.

CONTENU

- Accueil des participants, présentation de la formation et de son organisation.
- **Notions d'anatomie et pathologie** : squelette • Muscle • Trouble musculo-squelettique • Colonne vertébrale.
- **Prévention des risques** : prévention des accidents de transport manuel et de manipulation • Principes de sécurité physique et d'économie d'effort (port de charges) • Principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail.
- Bilan et clôture de la formation.

ORGANISATION

Durée : 1 jour (7 heures) • **Participants** : 6 à 12 personnes.

Modalités pédagogiques : exposé des bases théoriques • Exercices pratiques filmés • Mise en pratique des techniques de manutention.

Moyens pédagogiques : film vidéo • Matériels et matériaux habituellement utilisés par les stagiaires • Salles de cours équipées en ressources vidéo et multimédia.

Modalités d'évaluation : mise en situation pratique et questionnaire oral.

Formalisation à l'issue de la formation : action de formation non certifiante. Une attestation de formation précisant les compétences acquises est remise à tous les participants.

Lieu : la formation se déroule sur le lieu de travail avec le matériel et les matériaux utilisés habituellement par les salariés (formation intra entreprise), formation en présentiel.

Délai d'accès à la formation : selon la date de prise de contact, la programmation des sessions et le nombre de places disponibles (inter-entreprise).

Voir QR Code ci-dessous.

HANDICAP

Toute l'équipe dont un référent handicap est à votre écoute pour mettre en œuvre les conditions d'accueil adaptées à votre situation. Le centre est accessible au PMR.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Tenue adaptée permettant les mises en pratique, gants et chaussures de sécurité.

TARIFS

Selon votre statut, vous pouvez bénéficier d'une rémunération et d'une prise en charge financière des frais pédagogiques. Nous consulter.



99 %
des apprenants satisfaits
par la formation et
l'accueil au sein du CFPPA



Règlement intérieur et Conditions Générales de Vente sur www.agrocampus-lagerminiére.fr

