



GESTES et POSTURES

PUBLIC CONCERNE

Tout public.

Pré-requis : aucun.

ORGANISATION

Durée du stage : 1 jour (7 heures).

Participants : 6 à 12 personnes.

Modalités pédagogiques :

exposé des bases théoriques.

Exercices pratiques filmés.

Mise en pratique des techniques de manutention.

Moyens pédagogiques : film vidéo, matériels et matériaux habituellement utilisés par les stagiaires.

Intervenant : Olivier FLAMBARD, formateur référent SST et assistant de prévention de l'établissement.

Modalités d'évaluation : mise en situation pratique + oral.

Formalisation à l'issue de la formation :

action de formation non certifiante.

Une attestation de formation précisant les compétences acquises est remise à tous les participants.

Equipements obligatoires : tenue appropriée pour les mises en pratique.

Lieu du stage : la formation se déroule sur le lieu de travail avec le matériel et les matériaux utilisés habituellement par les salariés (formation intra entreprise).

Délai d'accès à la formation : selon la date de prise de contact, la programmation des stages et le nombre de places disponibles (inter-entreprises).

Nous contacter.

OBJECTIFS

Repérer dans son travail les situations susceptibles, soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs.

Adapter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation.

CONTENU

Statistiques :

- Accidents de travail.
- Maladies professionnelles.
- Coût.

Notion d'anatomie et pathologie :

- Squelette.
- Muscle.
- Trouble musculo-squelettique du membre supérieur.
- Colonne vertébrale.

Prévention des risques :

- Prévention des accidents de transport manuel et de manipulation.
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort (port de charges).
- Principes d'aménagement dimensionnel des postes de travail.

TARIFS

Nous consulter.

Rémunération et financement : selon votre statut, vous pouvez bénéficier d'une rémunération et d'une prise en charge financière des frais pédagogiques.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

CFPPA La Germinière – 72 700 ROUILLON

Tél. : **02.43.47.07.54**

Contacts :

Valérie TOULIN : valerie.toulin@educagri.fr

Laure PROVENCE : laure.provence@educagri.fr

cfppa.rouillon@educagri.fr

<https://www.agrocampus-lagerminiere.fr>



CFPPA La Germinière

Membre de :

